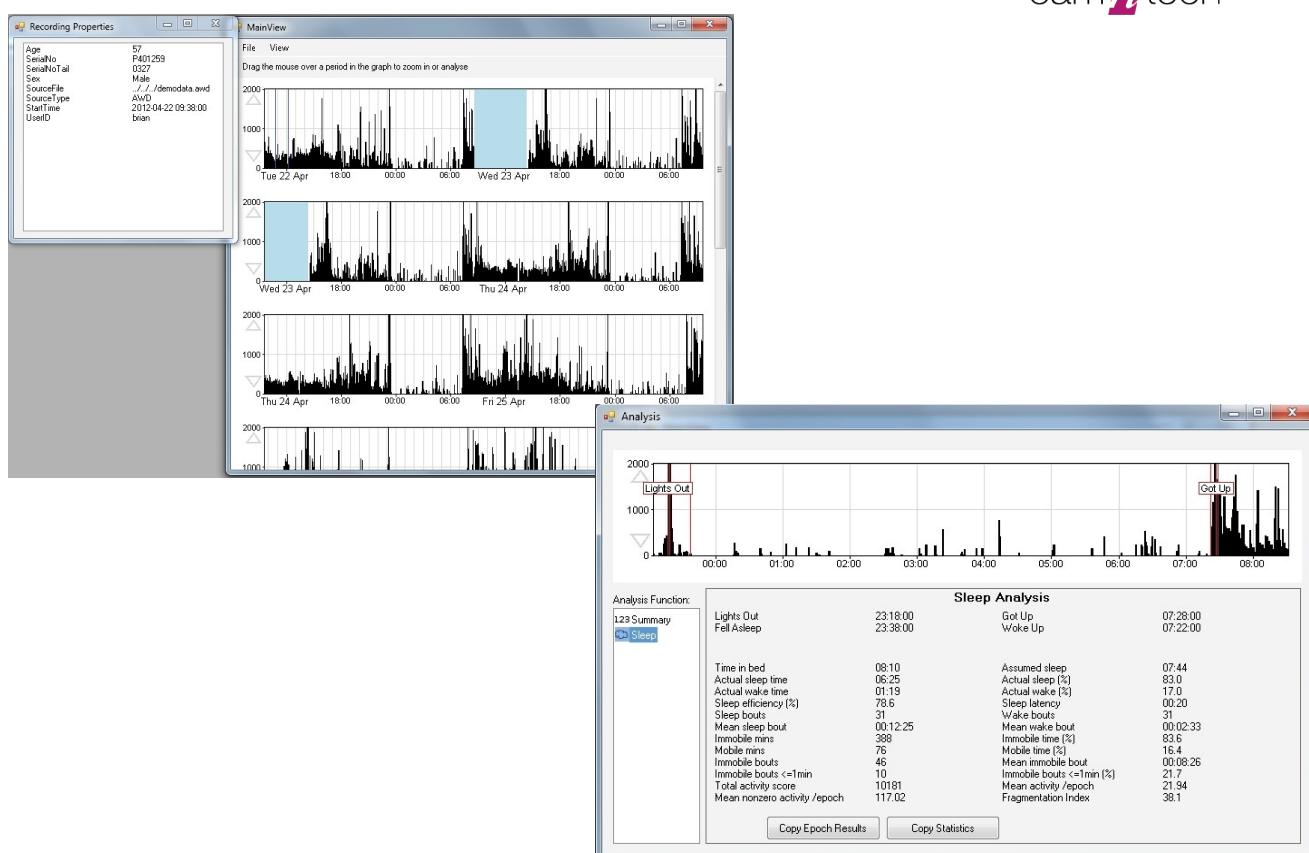


OPROGRAMOWANIE DO ANALIZY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ I JAKOŚCI SNU



MotionWare to oprogramowanie, które umożliwia konfigurowanie, pobieranie i analizę danych zebranych za pomocą MotionWatch 8, MotionWatch R oraz PRO-Diary. Zapewnia funkcje analizy snu, rytmu dobowego i aktywności fizycznej.

MotionWare

Analiza aktywności ruchowej

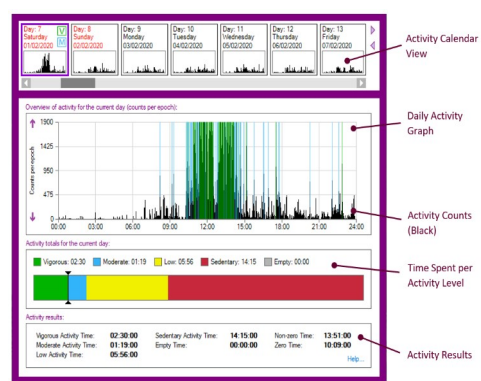
Okno **MotionWise Actogram**⁽¹⁾ zapewnia wielodniowy, pojedynczy lub podwójny wykres ruchu w elastycznym, skalowalnym i przewijanym oknie. MotionWise jest kluczowym narzędziem wyboru danych do bardziej szczegółowej analizy. Dla każdego dnia zawierającego dane wyświetlany jest wykres, który zawiera szczegółowe informacje o aktywności, zaznaczonych zdarzeniach i świetle.

Główne okno analizy dnia⁽²⁾ zapewnia widok kalendarza działań na tydzień, w którym można wybrać żądany dzień. Widok kalendarza wskazuje również, gdzie w ciągu dnia osiągnięto cele intensywnego i umiarkowanego wysiłku.

Wykres słupkowy zapewnia prosty, oznaczony kolorami przegląd ilości czasu spędzonego w każdej kategorii aktywności, oprócz statystyk dla wybranego dnia.

(1)

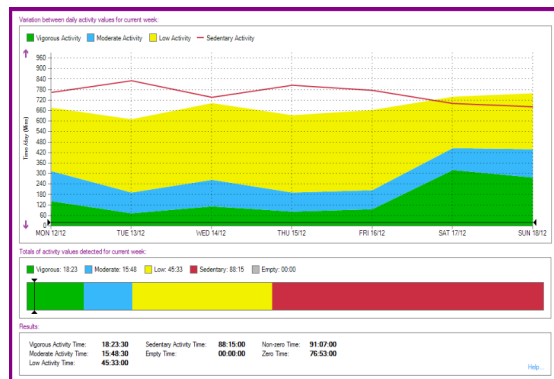
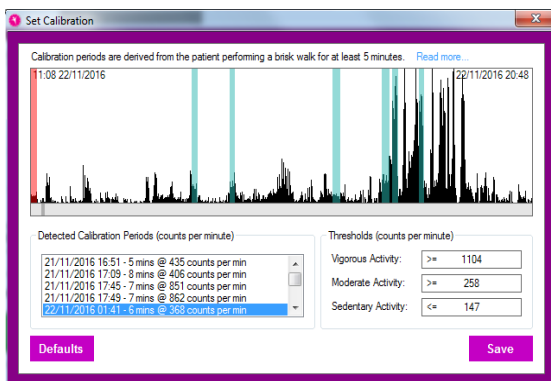
(2)



Oprogramowanie MotionWare⁽³⁾ posiada domyślne punkty odcięcia, które można indywidualnie edytować w celu spełnienia wymagań kohorty. Punkty cięcia mogą być oparte na opublikowanych danych. Oprogramowanie MotionWare zapewnia cotygodniowe podsumowanie MVPA⁽⁴⁾, co pozwala na obserwację i analizę trendów i zmian w codziennej aktywności. Dane mogą być prezentowane za pomocą wbudowanych elastycznych funkcji raportowania do drukowania lub zapisu do pdf. Dane i wyniki można również wyeksportować do formatów .txt, .csv lub umieścić w schowku.

(3)

(4)



ISO 9001

Oxford Pol Sp. z o.o., 90-312 Łódź, Pl. Zwycięstwa 2,
tel./fax: 42 676 10 90, bezpłatna infolinia: 800 43 90 10
www.oxford.com.pl, email: info@oxford.com.pl



OXFORD

Niniejsza ulotka nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego, a dane w niej zawarte mają jedynie charakter informacyjny. Producent zastrzega sobie prawo zmiany parametrów technicznych bez wcześniejszego powiadomienia. Rzeczywisty wygląd produktu może odbiegać od przedstawionego na zdjęciach.

Analiza rytmu dobowego

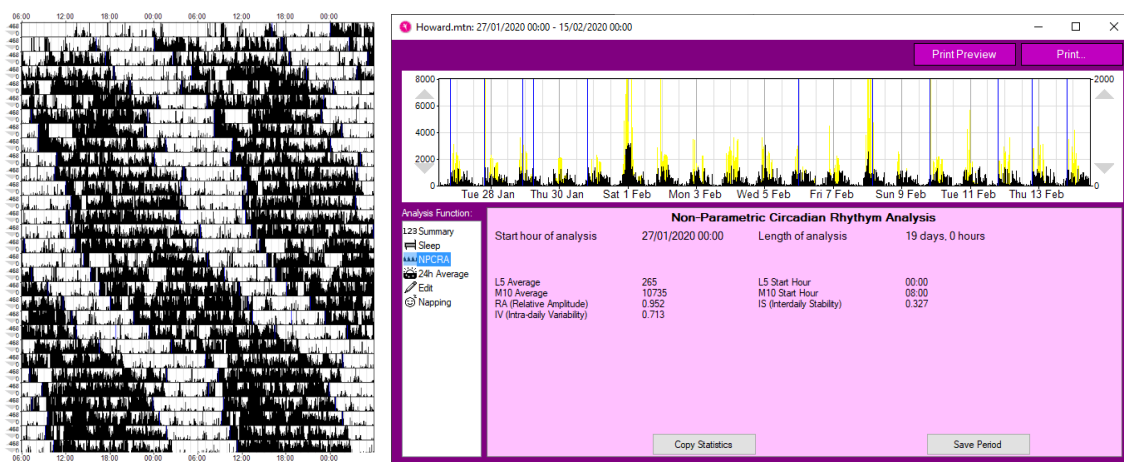
Ekspozycja na światło⁽⁵⁾ jest podstawowym regulatorem, który pociąga za sobą 24-godzinny wzorec aktywności i odpoczynku. MotionWatch 8 zawiera czujnik światła o zakresie pomiarowym do 64 000 luksów, który umożliwia monitorowanie ekspozycji na jasne światło. MotionWatch 8 został zastosowany w wielu badaniach chronobiologicznych przez czołowych badaczy z całego świata.

Dane dotyczące aktywności rzadko przypominają falę cosinusową i w związku z tym nie jest właściwe stosowanie modelu cosinorowego. Wykazano, że zmienne nieparametryczne są cenne w badaniach, tzn. są wrażliwe na zaburzenia rytmu procesów chorobowych i starzenia.

Oprogramowanie MotionWare zapewnia funkcję nieparametrycznej analizy rytmu dobowego NPCRA⁽⁶⁾, która jest standardowo zawarta w pakiecie. Analiza NPCRA oparta jest na pracy dr Eus Van Someren z Holenderskiego Instytutu Badań Mózgu .

(5)

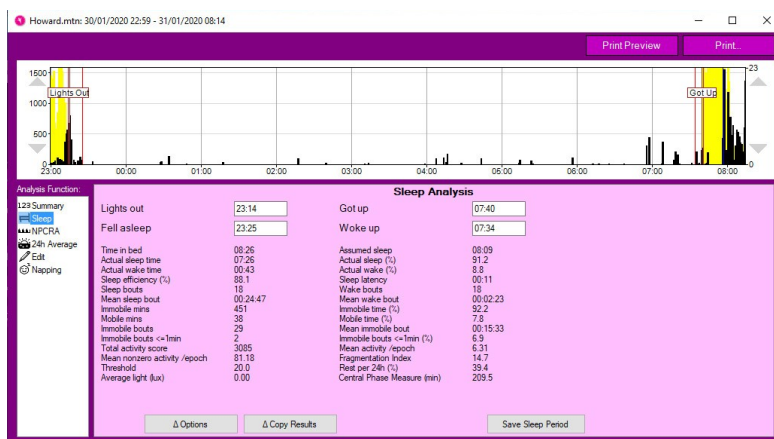
(6)



Analiza snu

Funkcja analizy snu⁽⁷⁾ w oprogramowaniu MotionWare została zaprojektowana w celu zapewnienia szeregu obiektywnych i kluczowych pomiarów na podstawie nocnych danych aktygraficznych. Oprogramowanie automatycznie określa godziny rozpoczęcia i zakończenia snu. Analiza wykorzystuje następnie dane dotyczące ruchu w nocy, aby określić jakość snu i dostarczyć listę kluczowych parametrów.

(7)



MotionWare

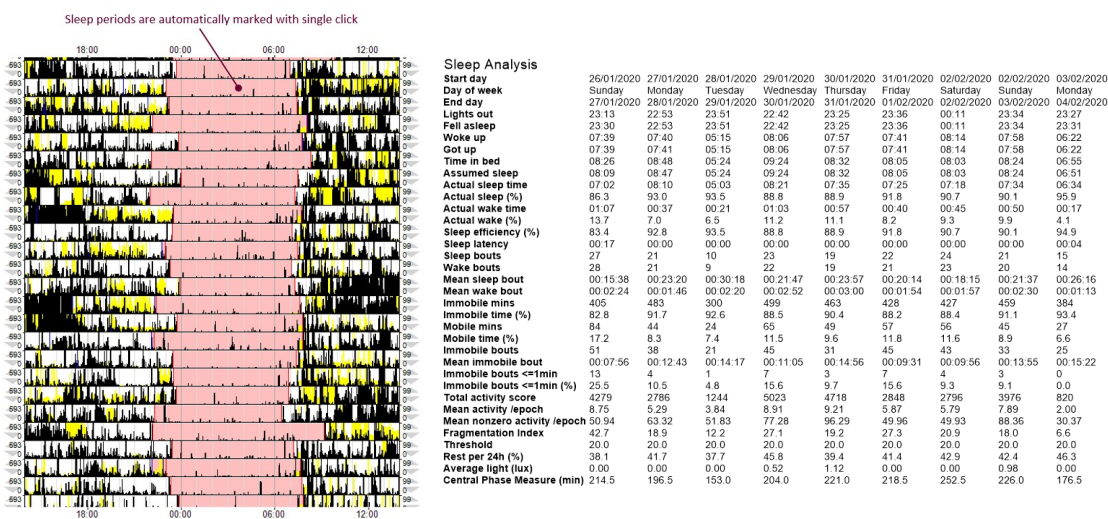
Funkcja Auto-Sleep⁽⁸⁾ to narzędzie zwiększające produktywność, które automatycznie wykrywa główny okres snu, zaznacza początek/koniec snu i zapisuje analizę każdej nocy za pomocą jednego kliknięcia. Konfiguracja niestandardowa umożliwia dostosowanie parametrów czułości przed uruchomieniem funkcji Auto-Sleep.

Generator raportów⁽⁹⁾ w MotionWare zapewnia elastyczne narzędzie konfiguracyjne do tworzenia raportów. Umożliwia uwzględnienie właściwości nagrywania, znaczników, danych dotyczących snu i aktogramów. Dodatkowe narzędzia filtrujące pozwalają kontrolować poszczególne parametry i ustawienia, aby dostosować raport do własnych wymagań.

Po skonfigurowaniu raportów istnieje wiele opcji eksportu, w tym kopiowanie do schowka, drukowanie, kopiowanie do edytora tekstu, zapisywanie w formacie pdf, rtf, doc lub odt.

(8)

(9)



Obsługiwane urządzenia

Motion Watch 8



Motion Watch R



PRO-Diary



Oxford Pol Sp. z o.o., 90-312 Łódź, Pl. Zwycięstwa 2,
tel./fax: 42 676 10 90, bezpłatna infolinia: 800 43 90 10
www.oxford.com.pl, email: info@oxford.com.pl

Niniejsza ulotka nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego, a dane w niej zawarte mają jedynie charakter informacyjny. Producent zastrzega sobie prawo zmiany parametrów technicznych bez wcześniejszego powiadomienia. Rzeczywisty wygląd produktu może odbiegać od przedstawionego na zdjęciach.

